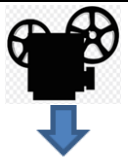
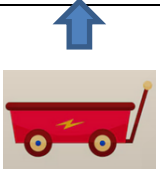


Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa	So
			1	2	3	4	5
10:00	 QUÄKER NACHBARSCHAFTSHEIM NORBERT-BÜRGER-ZENTRUM		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Freier Treff“ 			
14:00			Museum Ludwig Yayoi Kusama Anmeldung erforderlich, es entstehen Kosten				
	6	7	8	9	10	11	12
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!				
14:00	Spiele + Gespräche 	„Seniorenkino“ Im Cineplex Filmpalast, 7,- p.P. Absprache zur Platzreservierung erforderlich!	„Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen 				
	13	14	15	16	17	18	19
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Kaffee, Kuchen, Klöhnen“ Bei schönem Wetter mit Bollerwagen im Stadtteil unterwegs			
14:00	Spiele + Gespräche 	Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir entdecken die Möglichkeiten unseres Smart TVs	„Freier Treff“ 				
	20	21	22	23	24	25	26
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Kaffeepause“ mit Bewegung im Sitzen 			
14:00	Spiele + Gespräche 	Trommeln macht Spaß –auf alle Felle!  15:00 Uhr	Suppentag Wir grillen und essen gemeinsam (es entstehen Kosten) 				
	27	28	29	30	1	2	3
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	Stadtteilfrühstück Anmeldung erforderlich 4,- pro Person 			
14:00	Spiele + Gespräche 	Schlauer (Smart-) Nachmittag „Schnitzeljagd“ mit unserem Handy	„Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen 				