






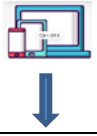




























# Juni 2026 SeniorenNetzwerk Vogelsang

Goldammerweg 42a

Mobil: 0163 85 15 442  
Tel.: 0221 / 99 20 39 77  
Mail: snw-vogelsang@quaeker-nbh.de

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa	So
	1	2	3	4	5	6	7
10:00	<b>Nordic-Walking</b>  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		<b>Nordic-Walking</b>  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	<b>Fronleichnam</b>			
14:00	<b>Spiele + Gespräche</b> 	 <b>„Freier Treff“</b>	<b>„Seniorenkino“</b> Im Cineplex Filmpalast, 7,- p.P. Absprache zur Platzreservierung erforderlich!				
10:00	<b>Nordic-Walking</b>  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	 	<b>Nordic-Walking</b>  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	<b>„Kaffee, Kuchen,                      Klöhnen“</b> Bei schönem Wetter mit Bollerwagen im Stadtteil unterwegs			
14:00	<b>Spiele + Gespräche</b> 	<b>Schlauer (Smart-)                      Nachmittag</b> Kleine „Schnitzel-Jagd“ mit Tablet + Smartphone	<b>„Bewegen ist Leben“</b> Wir bewegen uns im Sitzen 	 			
10:00	<b>Nordic-Walking</b>  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		<b>Nordic-Walking</b>  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	<b>LVR Museum</b> Gelenkschmiede  Hendrichs  Anmeldung erforderlich, es entstehen Kosten.			
14:00	<b>Spiele + Gespräche</b>  <b>Rheinschiffahrt</b> Die gute Tat e.V.  15:00 Anmeldung erforderlich	<b>Infostand</b> Am Vogelsanger Markt 	<b>Suppentag</b> Wir kochen und essen gemeinsam (es entstehen Kosten) 				
10:00	<b>Nordic-Walking</b>  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		<b>Nordic-Walking</b>  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	<b>Stadtteilfrühstück</b> Anmeldung erforderlich 4,- pro Person 			
14:00	<b>Spiele + Gespräche</b> 	<b>Trommeln macht                      Spaß –auf alle Felle!</b>  15:00 Uhr	Aktionstag <b>„Älter werden, aktiv                      bleiben“</b> Bürgerschaftshaus Bocklemünd				
10:00	<b>Nordic-Walking</b>  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	 		 QUÄKER NACHBARSCHAFTSHEIM <small>NORBERT-BÜRGER-ZENTRUM</small>			
14:00	<b>Spiele + Gespräche</b> 	<b>Schlauer (Smart-)                      Nachmittag</b> Wir machen uns mit der Wii vertraut	