














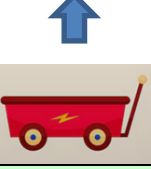








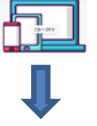





April 2026 SeniorenNetzwerk Vogelsang

Goldammerweg 42a

Mobil: 0163 85 15 442
Tel.: 0221 / 99 20 39 77
Mail: snw-vogelsang@quaeker-nbh.de

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa	So
			1	2	3	4	5
10:00			Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	Wir werden kreativ und gestalten die Wände unserer Terrasse 	Karfreitag		
14:00			„Seniorenkino“ Im Cineplex Filmpalast, 7,- p.P. Absprache zur Platzreservierung erforderlich!				
	6	7	8	9	10	11	12
10:00	Ostermontag		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Freier Treff“ 			
14:00		Schlauer (Smart-) Nachmittag Welche Apps nutzen wir? Welche Apps sind sinnvoll, welche möchten wir nutzen?	„Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen 				
	13	14	15	16	17	18	19
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Kaffee, Kuchen, Klöhnen“ Bei schönem Wetter mit Bollerwagen im Stadtteil unterwegs			
14:00	Spiele + Gespräche 	Wir gestalten unser „Infofahrrad“ 	„Erzählzeit“ Unser heutiges Thema: „Eine Erinnerung, die nach Zuhause schmeckt“				
	20	21	22	23	24	25	26
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Kaffeepause“ mit Bewegung im Sitzen 			
14:00	Spiele + Gespräche 	Trommeln macht Spaß –auf alle Felle!  15:00 Uhr	Suppentag Wir kochen und essen gemeinsam (es entstehen Kosten) 	Wir werden kreativ! Kleingkeiten basteln mit Salzteig, als „give- away“ für unseren Infostand 			
	27	28	29	30	1	2	3
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	Stadtteilfrühstück Anmeldung erforderlich 4,- pro Person 			
14:00	Spiele + Gespräche 	Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben den Umgang mit ChatGPT	„Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen 