

Monat: Februar 2026 SNW Vogelsang

Goldammerweg 42a, 50829 Köln-Vogelsang

VORMITTAG

Montag – Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr, Donnerstag 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Tel.: 0221 / 99 2039 77

mobil: 0163 85 15 442

Mail: snw-vogelsang@quaeker-nbh.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01.02. 
02.02. „Nordic-Walking“  Treffpunkt: SNW Vogelsang, 10:00 Uhr Anmeldung erbeten!	03.02.	04.02. „Nordic-Walking“  Treffpunkt: SNW Vogelsang, 10:00 Uhr Anmeldung erbeten!	05.02.	06.02.	07.02.	08.02. Fastelovend om Ihrefeld im BÜZE Einlass: 10:30 Beginn: 11:11 Für leibliches Wohl ist gesorgt Eintritt: frei
09.02. „Nordic-Walking“  Treffpunkt: SNW Vogelsang, 10:00 Uhr Anmeldung erbeten!	10.02.	11.02. „Nordic-Walking“  Treffpunkt: SNW Vogelsang, 10:00 Uhr Anmeldung erbeten!	12.02. Weiberfastnacht Ab 11:11 Uhr 	13.02.	14.02.	15.02.
16.02. Rosenmontag Unsere Räume sind geschlossen 	17.02. Veilchendienstag Unsere Räume sind geschlossen 	18.02. „Nordic-Walking“  Treffpunkt: SNW Vogelsang, 10:00 Uhr Anmeldung erbeten!	19.02.	20.02.	21.02. 	22.02.
23.02. „Nordic-Walking“  Treffpunkt: SNW Vogelsang, 10:00 Uhr Anmeldung erbeten!	24.02. „Bleib mobil“ Mobilitätstraining für Bus und Bahn Theorie im Seniorennetzwerk Vogelsang 10:00 Uhr	25.02. „Nordic-Walking“  Treffpunkt: SNW Vogelsang, 10:00 Uhr Anmeldung erbeten!	26.02. Stadtteilfrühstück Anmeldung erforderlich 4,- pro Person Ab 10:00 Uhr 	27.02.	28.02.	 QUÄKER NACHBARSCHAFTSHEIM NORBERT-BURGER-BÜRGERZENTRUM

Monat: Februar 2026 SNW Vogelsang

Goldammerweg 42a, 50829 Köln-Vogelsang

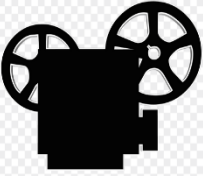
NACHMITTAG

Montag – Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr, Donnerstag 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Tel.: 0221 / 99 2039 77

mobil: 0163 85 15 442

Mail: snw-vogelsang@quaeker-nbh.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01.02. 
02.02. Wir feiern gemeinsam Seniorensitzung im BiOs 	03.02. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/ Laptops, ab 14:00 Uhr 	04.02. „Seniorenkino“ Im Cineplex Filmpalast, 7,- p.P. Absprache zur Platzreservierung erforderlich!	05.02.	06.02. 	07.02.	08.02.
09.02. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr 	10.02. Trommeln macht Spaß –auf alle Felle!  15:00 Uhr	11.02. „Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen und probieren uns aus, ab 14:00 Uhr 	12.02. Weiberfastnacht 	13.02.	14.02.	15.02.
16.02. Rosenmontag Unsere Räume sind geschlossen 	17.02. Veilchendienstag Unsere Räume sind geschlossen 	18.02.	19.02.	20.02.	21.02. Senioren Netzwerk Vogelsang 	22.02.
23.02. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr 	24.02.	25.02. „Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen und probieren uns aus, ab 14:00 Uhr 	26.02.	27.02.	28.02.	 QUÄKER NACHBARSCHAFTSHEIM NORBERT-BÜRGER-BÜRGERZENTRUM