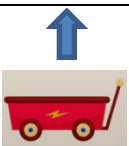


Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa	So
	2	3	4	5	6	7	8
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	 ↓	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!				
14:00	Spiele + Gespräche 	Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir legen eine Liste an, mit Themen, die uns interessieren	„Seniorenkino“ Im Cineplex Filmpalast, 7,- p.P. Absprache zur Platzreservierung erforderlich!				
	9	10	11	12	13	14	15
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Bleib mobil“ Mobilitätstraining für Bus und Bahn Treffpunkt: Neumarkt Nordseite 9-50 Uhr	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Kaffepause“ mit Bewegung im Sitzen 			
14:00	Spiele + Gespräche 		Hänneschentheater „Et Jeheimnis öm de Villa Schäl“ 12:30 Uhr am Theater Anmeldung erforderl.				
	16	17	18	19	20	21	22
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Kaffee, Kuchen, Klöhnen“ Bei schönem Wetter mit Bollerwagen im Stadtteil unterwegs			
14:00	Offene Runde / Ideenwerkstatt 	Trommeln macht Spaß –auf alle Felle!  15:00 Uhr	Suppentag Wir kochen und essen gemeinsam (es entstehen Kosten) 				
	23	24	25	26	27	28	29
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Bleib mobil“ Mobilitätstraining für Bus und Bahn Treffpunkt: SeniorenNetzwerk Vogelsang	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	Stadteilfrühstück Anmeldung erforderlich 4,- pro Person 			
14:00	Spiele + Gespräche 		„Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen 				
	30	31	1	2	3	4	5
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	 ↓					
14:00	Spiele + Gespräche 	Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir sortieren die Fotos auf unserem Handy, legen Alben an u.ä.					